



Утверждаю
— Арской
гимназии №5
Муллахметов
Н.Н.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО клуба «Спортландия» на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься

	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1 . 1 . Составить и утвердить документы планирования по физвоспитанию. а) годовой план-график б) план работы кабинетов в) тематические планы г) календарь СПОРТИВНО-МАССОВЫХ мероприятий	Август		Руководитель ШСК
1.2 Составить расписание занятий, секций.	до 10 сентября		Руководитель ГПСК
1 . 3 Запись учащихся в спортивные секции.	Сентябрь		Учителя ФК, классные руководители
1.4 Выборы физоргов.	Сентябрь		совет ШСК
1.5 Распределение обязанностей между членами коллектива физкультуры.	До 20 сентября		совет ГПСК

физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- воспитание учащихся в народных традициях.

1.6 Организовать учебу физкультурного актива.	1 раз в четверть	совет ШСК
1.7 Подготовка обучающихся к выполнению ВФСК ГТО.	В течении года	Учителя ФК, совет ГПСК
1.8 Обеспечить своевременную подготовку и участие команд по видам спорта на районных соревнованиях.	В течении года	Учителя ФК, руководители секций
П. Учебная работа		
2.1 Проведение уроков физкультуры согласно учебного плана и программы.	3 раза в неделю	Учителя ФК
2.2 Провести открытые уроки по разделам программы: а) легкая атлетика б) лыжная подготовка в) спортивные игры	В течении года	Классные руководители 1-11 классов, Совет клуба
2.3 Выступить на семинаре классных руководителей на тему «Физвоспитание и здоровье».	В течении года	Учителя ФК
2.4 Оказать методологической помощи учителям начальных классов.	В течении года	Учителя ФК
2.5 Участие в производственных совещаниях, педсоветах с вопросами по физическому воспитанию.	В течении года	Учителя ФК
2.6 Участвовать в районных семинарах учителей по физической культуре.	В течении года	Учителя ФК
III. Физкультурно-массовая и спортивная работа.		
3.1 Проведение всех физкультурно-массовых мероприятий, дней здоровья и физкультурного праздника, согласно расписанию по видам спорта.	В течении года	Классные руководители, совет клуба

3.2 Систематически проводить Республиканскую зарядку.	В течении года	Совет клуба
3.3 Проведение занятий в спортивных секциях согласно расписанию по видам спорта.	В течении года	Руководители секций

3.4 Проведение внутришкольных соревнований и конкурса на лучшего спортсмена года по культивируемым видам спорта.	В течении года	Учителя ФК
3.5 Участие в районных соревнованиях по видам спорта.	Согласно календарю соревнований	Учителя ФК
3.6 Беседы о подготовке к выполнению ВФСК и его значении.	В течении года	Учителя ФК, совет клуба
3.7 Проведение товарищеских и матчевых встреч с командами школ.	Начало года	Учителя ФК

IV. Работа с родителями.

4.1 Организовать вместе с родителями конкурсы, состязания «Веселые старты».	В течении года	Классные руководители 1-11 классов, Совет клуба, учителя ФК
4.2 Привлечь родителей-шефов при обновлении и ремонта спортивного инвентаря.	В течении года	Классные руководители 1-11 классов, Совет клуба
4.3 Участие родителей при проведении открытых уроков.	В течении года	Классные руководители 1-11 классов, Совет клуба

V. Агитационно-пропагандийская работа.

5.1 Своевременно обновлять спортивные стенды.	В течении года	Совет клуба
5.2 Провести "Веселые старты" между методическими обледенениями.	Март	Совет клуба, учителя ФК

5.3 Выпустить настенную газету «Спортивные новости» освещать с фотографиями спортивную жизнь	1 раз в четверть	Совет клуба, учителя ФК, руководители секций
----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	----------------------------------------------

гимназии.		
5.4 Приглашать зрителей на районные соревнования, проводимые в гимназии.	В течении года	Совет клуба, учителя ФК, руководители секций
5.5 Награждать победителей и призёров по видам спорта на общешкольных линейках.	В течении года	Совет клуба, учителя ФК, руководители секций
5.6 Провести классные часы, посвящаемые состоянию здоровья учеников о постановке физвоспитания.	1 раз в четверть	Совет клуба, учителя ФК, руководители секций

VI. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор.

6.1 Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их по медицинским группам.	Сентябрь, октябрь	Медперсонал, администрация клуба
6.2 Заполнение данных в паспорт здоровья учащихся.	В течении года	Медработник
6.3 Обеспечение медицинского обслуживания спортивных соревнований и массовых мероприятий.	В течении года	Медработник, администрация ШСК
6.4 Обеспечение соответствующих принятым нормам освещенности режима	В течении года	Администрация ШСК

VII. Хозяйственная работа

7.1 Ремонт спортивного инвентаря, оборудования	В течении года	Руководитель клуба, Совет клуба
7.2 Изготовление и обновление спортивных стендов «Спортивная жизнь гимназии»	В течении года	Руководитель клуба, Совет клуба
7.3 Дооборудовать спортивный зал баскетбольными кольцами, шведской стенки	Декабрь	Руководитель клуба, Совет клуба